【人間学部 人間科学科】おすすめ本・探し方NAVI

基 礎

	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	資料ID	コメント	推薦者
1	あらためて教養とは	村上陽一郎	新潮社	2009	9784101375519	10+0365530		今村　成夫
2	本屋を守れ、読書とは国力	藤原　正彦	PHP研究所	2020	9784569846651	10+0371105		今村　成夫
3	幼児期における運動発達と運動遊びの指導	杉原隆/河邉貴子（編著）	ミネルヴァ書房	2014	9784623070220	10+0371137		内田　英二
4	あなたの知らない脳――意識は傍観者である	デイヴィッド・イーグルマン	早川書房	2016	9784150504755	10+0371110		荒生　弘史
5	感情史の始まり	ヤン・プランパー	みすず書房	2020	9784622089537	10+0371075		井関　龍太
6	心理がを変えた40の研究	ロジャー・R・ホック編	ピアソン・エディケーション	2007	9784894716698	10+0207631		長谷川智子
7	徹底図解 社会心理学―歴史に残る心理学実験から現代の学際的研究まで	山岸俊男（監修）	新星出版社	2011	9784405107021	10+0371125		谷田　林士
8	よくわかる環境社会学［第２版］	鳥越皓之・帯谷博明 編著	ミネルヴァ書房	2017	9784623079346	10+0335379		荒川　康
9	あなたの人生の科学（上）	デイヴィッド・ブルックス	早川書房	2015	9784150504490	10+0371112		澤口　恵一
10	あなたの人生の科学（下）	デイヴィッド・ブルックス	早川書房	2015	9784150500000	10+0371113		澤口　恵一
11	日本の分断～切り離される非大卒若者（レッグス）たち～	吉川徹	光文社	2018	9784334043518	10+0358434		井出　裕久
12	わたし	谷川俊太郎／ぶん・長新太／え	福音館書店	1981	9784834008470	10+0371138		井出　裕久
13	社会学 新版	長谷川公一・浜日出夫・藤村正之・町村敬志	有斐閣	2019	9784641053892	10+0362829		木村　豊・河合　恭平
14	反コミュニケーション	奥村隆	弘文堂	2013	9784335501357	10+0274158		木村　豊
17	女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン・ウンジュ	etc.books	2021	9784909910110	10+0371140	性別によって生き方が決められてしまうことの問題性について、子どもの立場から考えており、自分が幼かった頃のことを思い出しながら読むと新たな発見があるはず。	河合　恭平
18	共に生きる――多民族・多文化社会における対話	塩原良和	弘文堂	2012	9784335501241	10+0274154		河合　恭平
19	社会学入門――人間と社会の未来	見田宗介	岩波書店	2006	9784004310099	10+0180174		

応 用

	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	資料ID	コメント	推薦者
1	知識の社会史	ピーター・バーク 著，井山弘幸，城戸淳 訳	新曜社	2004	9784788509108	10+0162898		今村　成夫
2	デジタル知識社会の構図 ： 電子出版・電子図書館・情報社会	合庭惇 著	産業図書	1999	4782801238	10+0371076		今村　成夫
3	赤ちゃんと体内時計 胎児期から始まる生活習慣病	三池輝久	集英社	2021	9784087211566	10+0371108		内田　英二
4	音楽+B28:H29嗜好症：脳神経科医と音楽に憑かれた人々(原著改訂増補版の翻訳)	オリヴァー サックス	早川書房	2014	9784150504144	10+0371111		荒生　弘史
5	英語独習法	今井むつみ	岩波書店	2020	9784004318602	10+0370045		井関　龍太
6	「こころ」は遺伝子でどこまで決まるのか―パーソナルゲノム時代の脳科学―	宮川剛	NHK出版新書	2011	9784140883426	10+0373669		長谷川智子
7	若者たちの食卓―自己，家族，格差，そして社会	外山紀子・長谷川智子・佐藤康一郎編	ナカニシヤ出版	2017	9784779511424	10+0334619		長谷川智子
8	進化の意外な順序―感情，意識，創造性と文化の起源	アントニオ・ダマシオ	白揚社	2019	9784826902076	10+0371077		長谷川智子
9	心の哲学―新時代の心の科学をめぐる哲学の問い	信原幸弘編	新曜社	2017	9784788515253	10+0337520		長谷川智子
10	社会心理学概論	北村 英哉・内田由紀子（編集）	ナカニシヤ出版	2016	9784779510595	10+0323484		谷田　林士
11	モラルの起源――実験社会科学からの問い	亀田達也	岩波書店	2017	9784004316541	10+0334750		谷田　林士
12	現代社会の理論：情報化・消費化社会の現在と未来	見田宗介	岩波書店	1996	9784004304654	10+0039047		荒川　康
13	食の社会学	エイミー・グプティル ， デニス・コプルトン，ベッツィ・ルーカル	NTT出版	2016	9784757143395	10+0322728		澤口　恵一
14	21世紀を生きるための社会学の教科書	ケン・プラマー	筑摩書房	2021	9784480510310	10+0371094		澤口　恵一
15	アニメーターはどう働いているのか――集まって働くフリーランサーたちの労働社会学	松永伸太朗	ナカニシヤ出版	2020	9784779514623	10+0366223　10+0368971		井出　裕久
16	仕事としての学問 仕事としての政治	マックス・ウェーバー（野口雅弘訳）	講談社	2018	9784065122198	10+0371088		河合　恭平
17	自殺論	デュルケーム（宮島喬訳）	中央公論新社	2018	9784122066427	10+0371092		河合　恭平
18	時間の比較社会学	真木悠介	岩波書店	2003	9784006001087	10+0143377		木村　豊
19	死と死別の社会学ー社会理論からの接近	澤井敦	青弓社	2005	9784787232502	10+0176436		木村　豊

【探し方NAVI】　テーマ【　人間科学科　心理学を学ぶために　】

課題やレポート等で心理学に初めて取り組む際にはどのような資料が有効なのでしょうか。心理学を学ぶうえで読んでおくべき資料・ツールをあげました。
みなさんの学びの参考にしてみてください。

Point

本を探すとき、こんなキーワードで探してみよう！
心、感覚、知覚、認知、記憶、脳、学習、発達、自己、性格、臨床、情動、対人関係、コミュニケーション、生理、睡眠、健康、人格、知能　　など

図書館にある資料の一例

【参考図書】　☆テーマについて調べたり、基本的な事柄を把握したりするときに便利！IF 和参考書にある資料は貸出できませんので注意してください。

書　　名 ・ 著　　者 ・ 出 版 社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『最新心理学事典』内田伸子・繁桝算男・杉山憲司 責任編集委員，平凡社，2013.12	8 号館 3F	140.33/SS-Z	10+0271608	もっとも本格的な心理学事典。専門用語の定義の確認から理論の把握に至るまで多用できる 。
『心理学総合事典 新装版 』佐藤達哉 ほか 編，朝倉書店，	8 号館 4F	140.3/SS-Z	10+0299931	心理学概論のような構成になっており、1つ1つの項目がわかりやすく丁寧に記載されている 。
『心理学辞典』中島義明 ほか 編，有斐閣，1999.1	8 号館 3F	140.33/SZ-I	10+0300950	出版されて年月が経過しているが、専門用語の確認や、それに関係する知見まで手軽に調べることができる 。

【入門書】　☆基礎を学んでみよう。

書　　名 ・ 著　　者 ・ 出 版 社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『ヒトの発達の謎を解く ： 胎児期から人類の未来まで 』明和政子 著，筑摩書房，2019.10	8 号館 4F	143.0/MM-H	10+0362059	心理学における理論と具体的な研究の行き来を人の脳とこころの発達というテーマを通して学ぶことができる。
『ヒトの目、驚異の進化』マーク・チャンギージー， ハヤカワ文庫，2020.3	8 号館 3F	491.374/CM-H	10+0365113	視覚の能力というトピックを通して研究の着想やデータに取り組む視点を学ぶことができる。
『図説現代心理学入門 4 訂版』山上精次・藤岡新治・下斗米淳 共編，培風館，2016.3	8 号館 4F	140.0/ZG-S	10+0322784	図を中心としてシンプルにわかりやすくまとまっている。
『心理学・入門 ： 心理学はこんなに面白い　改訂版』サトウタツヤ・渡邊芳之 著，有斐閣，2019.9	8 号館 4F	140.0/ST-S	10+0360785	日常的な例を挙げながら心理学の理論を紹介しており、読みやすい。

【専門的な図書】　☆より深く学ぶにはこちらを読もう！

書　　名 ・ 著　　者 ・ 出 版 社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『心理学　第 5　版補訂版』鹿取廣人ほか 編 東京大学出版会，2020.3	8 号館 4F	140.0/SI-N	10+0365115	基礎的な領域が中心として広く心理学の話題を概説している。図も多く、解説も丁寧でわかりやすい。 心理学の基礎的な内容をもれなくおさえることができる。
『心理学 新版』無藤隆 ほか 著，有斐閣，2018.3	8 号館 4F	140.0/MT-S	10+0347545	心理学の全分野が扱われており、わかりやすい。 辞書的な使い方もでき、専門的に学ぶ人達の基本書ともいえる。
『心理学概論』京都大学心理学連合 編，ナカニシヤ出版，2011.4	8 号館 4F	140.0/SG-A	10+0255208	基礎から臨床、さらに応用領域まで大変幅広く扱われているだけでなく、内容も専門的なところまで踏み込んでいる。 研究法についてもしっかり記載されていて、オールラウンドの本格的概論書である。
『カラー版 マイヤーズ心理学』デーヴィッド・マイヤーズ 著，村上郁也 訳，西村書店東京出版編集部，2015.4	8 号館 4F	140.0/MD-M	10+0299929	カラー写真や図が多く、身近な例がたくさん使われていて、読みやすい。

【視聴覚資料】　☆心理学を映像で学ぼう！図書館 2F の視聴覚スペースで見ることができます

資　料　名	所在場所	請求記号	資料 ID
『心理学への招待』（DVD，全 29 巻）	8 号館 2F DVD	AV140.8	I0+0300090～
『最先端心理学講座：心と体の不思議』（DVD，全 22 巻）	8 号館 2F DVD	AV140.8	I0+0300068

【学術雑誌】　☆専門的な研究や最新動向を知るなら、雑誌を見てみよう！巻号数がたくさんある場合は、読みたい論文・記事を特定してください。

誌　名・発行元	URL
『心理学研究』日本心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jjpsy/-char/ja/
『心理学評論』心理学評論刊行会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/sjpr/-char/ja
『教育心理学研究』日本教育心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jjep/-char/ja
『発達心理学研究』日本発達心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jjdp/-char/ja/
『健康心理学研究』日本健康心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jahp/list/-char/ja

【データベース・関連 Web ページ】☆専門的な情報を探すときに便利です。データベースで本や論文を探したら、図書館にあるか OPAC（蔵書検索）や CiNii で調べましょう！
●印のデータベース・Web ページは、図書館 HP にリンクがあります。

データベース・Web ページ名	URL
●CiNii Research	https://cir.nii.ac.jp/
●APA PsychInfo	図書館 HP　のデータベースより EBSCO-host　を選択してください。EBSCO-host　データベースで「APA PsychInfo」を選択してください。学外からの利用には ID/PW が必要です。図書館カウンターで申請してください。
日本心理学会	https://psych.or.jp/

※上記 URL は 2024 年 11月現在のものです。

【探し方NAVI】　テーマ　【人間科学科　身体科学を学ぶために】

課題やレポート等で身体科学に初めて取り組む際にはどのような資料が有効なのでしょうか。身体科学を学ぶうえで読んでおくべき資料・ツールをあげました。
みなさんの学びの参考にしてみてください。

Point
本を探すとき、こんなキーワードで探してみよう！
身体活動、生活習慣、身体機能、睡眠、栄養、トレーニング　　など

図書館にある資料の一例
【参考図書】　☆テーマについて調べたり、基本的な事柄を把握したりするときに便利！IF 和参考書にある資料は貸出できませんので注意してください。

書　名・著　者・出版社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『人体の構造と機能』（第 4 版） エレイン N.　マリーブ 著，林正健二他 訳，医学書院，2015. 3	8 号館 3F	491.31/ME-Z	I0+0365117	解剖学・生理学に関する知識がわかりやすい言葉でバランスよく記述されている。
『カラー運動生理学大事典 ： 健康・スポーツ現場で役立つ理論と応用』ビクター・カッチ，　ウィリアム・マッカードル，　フランク・カッチ 著，西村書店，2017.9	8 号館 3F	780.193/KV-K	I0+0348031	運動生理学に関するすべての領域に加え、トレーニングや疾病予防といった臨床的な内容も網羅している。

『カラースポーツ・運動栄養学大事典 ： 健康生活・医療に役立つ』マッカードル，F.カッチ，V.カッチ 著，西村書店，2018.2	8 号館 3F	780.19/MM-K	10+0353785	栄養素、栄養と消化の基礎、運動・身体・栄養の関係といった応用まで取り扱っている。
『睡眠学』日本睡眠学会 編，朝倉書店， 2009.1	8 号館 3F	491.371/SU-I	10+0323439	睡眠に関する諸科学（睡眠科学、睡眠社会学、睡眠医歯薬学）を網羅している。

【入門書】　☆身体科学の基礎を学んでみよう

書　名・著　者・出版社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『解剖生理をおもしろく学ぶ』増田敦子 著，サイオ出版，2015.2	8 号館 3F	491.31/MA-K	10+0365116	会話形式で展開される説明は理解しやすくなっている。
『入門運動生理学』勝田茂編 著，杏林書院，2015.3	8 号館 3F	781.9/KS-N	10+0340667	専門としての運動生理学よりも生活科学としての運動生理学をわかりやすさを最優先し，なるべく簡潔に最低限必要と思われる内容について記述している。
『食べるのが楽しくなる!栄養学一年生』中屋豊 監，宝島社，2017.7	8 号館 2F	B	98+0006624	栄養学の基本や最近話題となっている情報をわかりやすく学び、また健康的な食べ方について解説している。
『睡眠学 I:「眠り」の科学入門』宮崎総一郎，北浜邦夫，井上昌次郎 著，北大路書房，2018.11	8 号館 3F	491.371/MS-S/1	10+0365114	睡眠の役割・メカニズム、睡眠に関わることがらについてわかりやすく解説している。

【専門的な図書】　☆より深く身体科学を学ぶにはこちらを読もう！

書　名・著　者・出版社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『集中講義解剖学 ： カラーイラストで学ぶ』坂井建雄 編，メジカルビュー社，2012.4	8 号館 3F	491.1/SK-K	10+0269147	範囲が膨大な解剖学を系統的かつポイントを絞って基本から丁寧に解説している。
『ステップアップ運動生理学』和田正信 編，杏林書院 ，2018.10	8 号館 3F	780.193/WM-S	10+0352528	「運動生理学」の入門編を終えた人のために、高度な知識を必要とする難解な専門書の一歩手前のレベルでの学習を意図した内容となっている。
『からだの発達と加齢の科学』樋口満,佐竹隆 著，大修館書店 ，2012.12	8 号館 3F	491.3/HM-K	10+0269143	第一部では体格や運動能力などの発育発達・加齢の基礎知識、第二部では子どもの肥満、など発育・加齢に伴い起こる課題を取りあげている。
『睡眠の生理と臨床 ： 健康を育む「ねむり」の科学』（改訂第 3版）神山潤 著，診断と治療社，2015.4	8 号館 3F	491.37/KZ-S	10+0300926	第Ⅰ部では脳科学と睡眠との関係を基礎研究から考察し、第Ⅱ部では睡眠障害や睡眠に関する社会的問題について解説している。

【視聴覚資料】　☆身体科学を映像で学ぼう！図書館 2F の視聴覚スペースで見ることができます

資　料　名	所在場所	請求記号	資料 ID
『驚異の小宇宙・人体』（DVD，全 6 巻）	13号館　B1B	AV491.1	10+0105080～10+0105085
『驚異の小宇宙・人体Ⅱ：脳と心』（DVD，全 6 巻）	13号館　B1B	AV491.1	10+0105086～10+0105091
『驚異の小宇宙・人体Ⅲ ： 遺伝子・DNA』（DVD，全 6 巻）	13号館　B1B	AV491.1	10+0105092～10+0105097

【学術雑誌】　☆専門的な研究や最新動向を知るなら、雑誌を見てみよう！巻号数がたくさんある場合は、読みたい論文・記事を特定してください。

誌　名・発行元	URL
『体育学研究』日本体育学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jjpehss/-char/ja/
『体力科学』日本体力医学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jspfsm/-char/ja
『Sleep and Biological rhythm』日本睡眠学会	https://www.sbr.or.jp/

※上記 URL は 2024 年 12月現在のものです。

【探し方NAVI】　テーマ　【　人間科学科　大学生が初めて学ぶ社会学　】

課題やレポート等で身体科学に初めて取り組む際にはどのような資料が有効なのでしょうか。社会学を学ぶうえで読んでおくべき資料・ツールをあげました。
みなさんの学びの参考にしてみてください。

Point
本を探すとき、こんなキーワードで探してみよう！
日常生活、常識（共通感覚）、リアリティ、社会調査、生活史 など

図書館にある資料の一例
【参考図書】　☆テーマについて調べたり、基本的な事柄を把握したりするときに便利！IF 和参考書にある資料は貸出できませんので注意してください。

書　名・著　者・出版社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『社会学小辞典　新版増補版』濱嶋朗・竹内郁郎・石川晃弘編，有斐閣，2005．5	8 号館 3F	361.033/H2/4	10+0187086	初学者に最適でコンパクトな社会学辞典。
『現代社会学事典』大澤真幸・吉見俊哉・鷲田清一 編，弘文堂，2012．12	8 号館 3F	361.033/GS-Z	10+0273940	社会学事典の本格派。
『社会学事典』日本社会学会， 社会学事典刊行委員会 編，丸善，2010．6	8 号館 3F	361.033/SZ-I	10+0243887	キーワードごとに見開き 2 ページの読み切りサイズで解説した読む事典。
『社会学文献事典』見田宗介ほか 編，弘文堂，1998.2	8 号館 3F	361.031/MM-S	10+0053538	社会学を中心とする重要な文献の解題集。

【入門書】　☆社会学の基礎を学んでみよう

書　名・著　者・出版社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『「今、ここ」から考える社会学』好井裕明 著，筑摩書房，2017．1	8 号館 3F	361.0/YH-I	10+0359712	スマホ、イクメンから差別や環境問題まで、私たちの日常の「あたりまえ」に対し、社会学の知見を用いて疑ってみる試み。 社会学が扱うものの幅広さと、その考察の面白さを知ることができる。
『友だち幻想：人と人の「つながり」を考える』菅野仁 著，筑摩書房，2008．3	8 号館 3F	361.4/KH-T	10+0261715	日常の悩みとなる友だち関係の重苦しさについて、その原因として社会の中に潜む「友だち幻想」の成り立ちと仕組みを明らかにする。人間関係に対する社会学的な見方をつかむことができる。
『社会学がわかる事典 ： 読みこなし使いこなし活用自在』森下伸也 著，日本実業出版社，2000．12	8 号館 3F	361.0/MS-S	10+0122746	社会学の専門テーマや用語が、1～2 ページの読み切りサイズでまとめられていて、ユーモラスな文体に平易かつ堅実な内容。
『大人のための社会科 ： 未来を語るために』井手英策・宇野重規・坂井豊貴・松沢裕作 著，有斐閣，2017．9	8 号館 3F	301.0/IE-O	10+0338371	社会学を学ぶ前提として、ぜひとも持っておきたい社会科学の基本的な知識を獲得できるだけでなく、学問的な見方・考え方の感覚も身につく。

【専門的な図書】　☆より深く社会学を学ぶにはこちらを読もう！

書　名・著　者・出版社　など	所在場所	請求記号	資料 ID	ポイント
『社会学　新版』長谷川公一 ほか 著，有斐閣，2019．12	8 号館 3F	361.0/HK-S	10+0362829	日本社会のリアリティを多角的に論じる、定評のある良書の新版。
『社会学になにができるか』奥村隆 編，八千代出版，1997．4	13号館　B1A	361.04/SN-D	10+0315030	単に社会学の知識を得るのではなく、それをいかに使いこなすかに照準した本。 社会の違和感に向き合い「あたりまえ」に逆らい、社会学を使って考えることのコツと面白さに触れることができる。
『社会調査の考え方』上・下，佐藤郁哉 著，東京大学出版会，2015.5，2015.7	8 号館 3F	361.9/SI-S/1 361.9/SI-S/2	10+0312142 10+0322578	社会調査を質的・量的に区別することなく、初学者向けに要点がまんべんなく解説された調査の入門書。 上巻ではリサーチ・リテラシーやデザインを、下巻では調査方法をメインに扱っている。

【学術雑誌】　☆専門的な研究や最新動向を知るなら、雑誌を見てみよう！巻号数がたくさんある場合は、読みたい論文・記事を特定してください。

誌　名・発行元	所在場所	請求記号	所蔵館・所蔵年	ポイント
『社会学評論』日本社会学会	8号館　2F 13号館　B1B	053.0/S2	1-74,75(1-2)+ <1950-継続中>	先行研究を把握するときに活用するべき、国内の社会学研究の代表的な学会が刊行しているジャーナル。 ※刊行から 1 年経った論文は総合学術電子ジャーナルサイト「J-STAGE」で閲覧可能

【データベース・関連 Web ページ】☆専門的な情報を探すときに便利です。データベースで探した本や論文が図書館にあるか、あらためて OPAC（蔵書検索）や CiNii で調べましょう！

図書館の OPAC・データベースについては Student’s Handbook2020 内の『図書館活用ガイド 2020』P131～P135 を参考にしてみよう！
●印のデータベース・Web ページは、図書館 HP にリンクがあります

データベース・Web ページ名	URL	ポイント
socius.schule（ソキウス）	https://www.socius.schule/	國學院大學経済学部教授・野村一夫氏のホームページ。『社会学の作法・初級編』、『ゼミ入門』などアカデミックスキルの本や、『社会学感覚』といった入門書をウェブ上で読むことができる。
社会調査工房オンライン	http://kccn.konan-u.ac.jp/sociology/research/	甲南大学文学部社会学科によって開設されている、社会調査に関するコンテンツが非常に充実している自学自習用のサイト。

※上記 URL は 2024 年 12月現在のものです。